

子どもの心を育むライフスキル教育

～子どもの存在をあるがままに認められるおとなであるために～

【講師】

西宮ライフスキル
 研究会



「私は私が好き」「ライフスキル」を体験するとそんな気持ちが湧いてきます。この気持ちを自尊心といいます。日常直面する様々な課題にうまく適応し、積極的に活動できる能力（ライフスキル）を高め、自他を認める自尊心を育む方法を楽しくワークをしながら学びませんか？「人っていいな」「ライフスキル」を体験すると心まで温かくなります。

WHO提唱「ライフスキル」を
 小学校教師がプログラム化！！

日時

10/17(日) 13:30～16:00 受付開始 13:15～

場所

西宮市男女共同参画センター ウェーブ（プレラにしのみや4階）411 学習室
 =定員= 36名（教材準備のため申込みが必要です）
 =対象= 保護者や教職員・地域で子どもを支援するおとな
 =参加費= 無料

☆☆☆一時保育あり（要申込）☆☆☆

定員20名（2歳以上就学前まで。2歳未満はご相談下さい。）

無料（おやつ代50円）

講座名・名前・TEL・FAX・子どもの名前（ふりがな）、年齢、アレルギーの有無を記入のうえ、TEL・FAX・E-mailまたは直接ウェーブ窓口（月～土9:00～17:15）にお申し込みください。

FAX・E-mailでのお申し込みで、送信後3日以上返信がない場合やキャンセルの場合は、ご連絡ください。

申し込まれた個人情報は本講座以外の目的に使用することはありません。

◎受付期間 9月15日(水)～10月12日(火)

ただし、定員になり次第締め切ります。

【申込先】

〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4階
 西宮市男女共同参画センター ウェーブ

TEL: 0798-64-9495 FAX: 0798-64-9496

E-mail: vo_jyosei@nishi.or.jp

★★講座に関するお問い合わせ及び

参加申し込みは下記まで★★

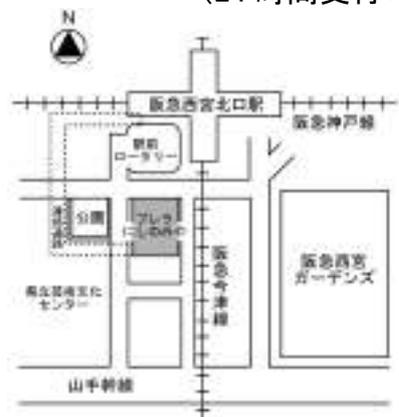
◆CAPにしのみや(徳永宅)

TEL&FAX (0798)73-6229

(電話は夜間のみ)

Eメール cbx49641@w3.dion.ne.jp

(24時間受付可)



阪急西宮北口駅南口から約100m
 西宮市男女共同参画センターウェーブは
 プレラにしのみやの4階です